

**МЧС РОССИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО ХАНТЫ-МАНСИЙСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ –  
ЮГРЕ**

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник Главного Управления  
МЧС России по Ханты-Мансийскому  
автономному округу – Югре  
полковник внутренней службы

А.А. Тиртока

«    »

2016 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник Учебного центра ФПС  
по Ханты-Мансийскому  
автономному округу – Югре

С.Н. Грищков

2016 г.

**ПРОГРАММА**

**повышения квалификации пожарных  
добровольных пожарных дружин**

г. Сургут  
2016 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа повышения квалификации пожарных добровольных пожарных дружин разработана в соответствии с Федеральным законом от 06.05.2011 № 100-ФЗ «О добровольной пожарной охране», на основе примерной учебной программы профессиональной подготовки по профессии 16781 «Пожарный», входящей в состав сборника примерных программ дополнительного профессионального образования МЧС России, утверждённого заместителем Министра – статс-секретарем генерал-полковником внутренней службы В.С. Артамоновым.

Программа рассчитана на подготовку добровольных пожарных дружин, осуществляющих деятельность по тушению пожаров, проведению аварийно-спасательных работ на месте пожара и оказанию первой помощи пострадавшим.

В программе излагаются: организация подготовки добровольных пожарных, цели и задачи обучения, методические рекомендации по учебным дисциплинам, общий расчёт учебного времени, расчёт учебного времени, по дисциплинам обучения, наименование тем и содержание занятий, количество часов на их изучение, законодательные и иные нормативные правовые акты, рекомендуемая учебная литература.

Формы и методы проведения занятий определяются с учётом наличия учебно-материальной базы. Для качественного усвоения теоретического материала целесообразно практические занятия по пожарной тактике, пожарно-строевой подготовке и изучению пожарной техники проводить комплексно, развивая межпредметные связи.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать общими компетенциями (ОК), включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, гражданами.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Выполнять работы по тушению, локализации и ликвидации пожара.

ПК 2. Выполнять работы по спасению, защите и эвакуации людей и имущества.

ПК 3. Выполнять аварийно-спасательные работы.

ПК 4. Хранить, ремонтировать, обслуживать и правильно эксплуатировать пожарное оборудование, пожарную и аварийно-спасательную технику.

ПК 5. Осуществлять контроль соблюдения противопожарного режима на охраняемых объектах.

ПК 6. Осуществлять контроль систем противопожарного водоснабжения на охраняемых объектах и в районе выезда.

ПК 7. Контролировать работоспособность и приводить в действие системы противопожарной автоматики.

ПК 8. Оказывать психологическую и первую помощь пострадавшим.

В результате изучения настоящего курса обучаемый должен:

**знать:**

- требования безопасности при несении караульной службы, тушении пожаров и проведении связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ;
- служебные обязанности при несении караульной службы;
- виды первичных средств пожаротушения, способы прекращения горения, классификацию пожаров.

**уметь:**

- правильно применять первичные средства пожаротушения для тушения пожаров;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

**иметь представление:**

- об основах законодательства в области охраны труда;
- о требованиях Правил охраны труда в подразделениях ГПС МЧС России;
- об опасных факторах пожаров (аварий) и способах защиты.

По окончании обучения обучаемые сдают итоговый зачет.

При организации и проведении занятий необходимо руководствоваться Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», методическими рекомендациями по организации учебного процесса в государственных образовательных учреждениях дополнительного профессионального образования учебных центрах (учебных пунктах) федеральной противопожарной службы, утвержденных заместителем министра МЧС России генерал-полковником внутренней службы А.П. Чуприяном 28.10.2011 № 2-4-60-14-4, программой подготовки личного состава подразделений ГПС МЧС России, другими законодательными, нормативными и правовыми актами РФ, МЧС России и настоящей программой.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена педагогическим советом Учебного центра. Протокол № 5 от 08.10.2013.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Цель:** подготовка пожарных добровольных пожарных дружин

**Категорий слушателей:** пожарные добровольных пожарных дружин

**Срок обучения:** 16 учебных часов (3 учебных дня)

**Форма обучения:** очно (с отрывом от работы)

**Режим обучения:** 6 часов в день

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего часов	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	Итоговый контроль
1.	Охрана труда	1	1	-	-
2.	Организация деятельности пожарной охраны	1	1	-	-
3.	Пожарная безопасность зданий и сооружений	2	2	-	-
4.	Тактика тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ	4	4	-	-
5.	Пожарная и аварийно спасательная техника, противопожарное водоснабжение и связь	1	1	-	-
6.	Пожарно-строевая подготовка	2	-	2	-
7.	Первая помощь	2	1	1	-
8.	Психологическая подготовка	1	1	-	-
<b>Итоговый контроль (зачёт)</b>		2	-	-	2
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>2</b>

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1 неделя	6	6	4	-	-	-	-	16

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**Цель:** подготовка пожарных добровольных пожарных дружин

**Категорий слушателей:** пожарные добровольных пожарных дружин

**Срок обучения:** 16 учебных часов (3 учебных дня)

**Форма обучения:** очно (с отрывом от работы)

**Режим обучения:** 6 часов в день

№ п/п	Наименование дисциплины, разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	Итоговый контроль
<b>1. Охрана труда</b>					
1.1.	Требование охраны труда при несении караульной службы. Правила Охраны труда при работе с первичными средствами пожаротушения. Требования безопасности при ведении основных действий по тушению пожаров и проведению первоочередных аварийно-спасательных работ	1	1	-	-
<b>Итого по разделу:</b>		1	1	-	-
<b>2. Организация деятельности пожарной охраны</b>					
2.1.	Организация и несение караульной службы. Порядок тушения пожаров подразделениями пожарной охраны	1	1	-	-
<b>Итого по разделу:</b>		1	1	-	-
<b>3. Пожарная безопасность зданий и сооружений</b>					
3.1.	Общие принципы обеспечения пожарной безопасности. Классификация зданий и сооружений по пожарной опасности. Обеспечение безопасности людей в зданиях и сооружениях	2	2	-	-
<b>Итого по разделу:</b>		2	2	-	-
<b>4. Тактика тушения пожаров и проведение аварийно-спасательных работ</b>					
4.1.	Пожар и его развитие. Прекращение горения	1	1	-	-
4.2.	Действия по тушению пожаров	1	1	-	-
4.3.	Тушение пожаров в сложных условиях. Особенности	2	2	-	-

	тушения пожаров в населённых пунктах, жилых и общественных зданиях. Тушение пожаров на открытой местности				
<b>Итого по разделу:</b>		4	4	-	-
<b>5. Пожарная и аварийно-спасательная техника, противопожарное водоснабжение и связь</b>					
5.1.	Пожарно-техническое вооружение и оборудование. Специальное аварийно-спасательное оборудование и механизированный пожарный и аварийно-спасательный инструмент. Противопожарное водоснабжение. Средства связи	1	1	-	-
<b>Итого по разделу:</b>		1	1	-	-
<b>6. Пожарно-строевая подготовка</b>					
6.1.	Упражнения с пожарными рукавами, ручными стволами и рукавной арматурой. Прокладка рукавных линий. Ликвидация условного пожара от внутреннего пожарного крана	1	-	1	-
6.2.	Тушение пожара первичными средствами пожаротушения (огнетушители, кошма, песок)	1	-	1	-
<b>Итого по разделу:</b>		2	-	2	-
<b>7. Первая помощь</b>					
7.1.	Основы анатомии и физиологии человека. Психологическое состояние людей в экстремальных ситуациях. Общие требования к оказанию первой помощи	1	1	-	-
7.2.	Транспортировка пострадавших. Первая помощь при повреждении головы и позвоночника. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжения связок. Первая помощь при ранениях, и кровотечениях. Первая помощь при отравлениях продуктами горения и опасными химическими веществами. Первая помощь при ожогах, отморожениях, переохлаждениях, перегреваниях, электротравмах	1	-	1	-
<b>Итого по разделу:</b>		2	1	1	-
<b>8. Психологическая подготовка</b>					
8.1.	Психологическая составляющая деятельности добровольных пожарных	1	1	-	-
<b>Итого по разделу:</b>		1	1	-	-
<b>Итоговый контроль (зачёт)</b>		2	-	-	2
<b>Всего:</b>		<b>16</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>2</b>

# СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИН

## 1. Охрана труда

**Тема 1.1. Требования охраны труда при несении караульной службы. Правила охраны труда при работе с первичными средствами пожаротушения. Требования безопасности при ведении основных действий по тушению пожаров и проведению первоочередных аварийно-спасательных работ.**

Требования безопасности при несении караульной службы. Требования правил охраны труда и правил пожарной безопасности для помещений пожарных депо.

Требования безопасности, предъявляемые к средствам индивидуальной защиты, специальной защитной одежде и снаряжению пожарных. Правила безопасности при работе с первичными средствами пожаротушения.

Выезд и следование к месту пожара (вызова). Разведка. Спасание людей и имущества. Развертывание сил и средств подразделений. Ликвидация горения. Выполнение специальных работ на пожаре. Сбор и возвращение в подразделение.

## 2. Организация деятельности пожарной охраны

**Тема 2.1. Организация и несение караульной службы. Порядок тушения пожаров подразделениями пожарной охраны.**

Приказ МЧС России от 05.04.2011 № 167 «Об утверждении Порядка организации службы в подразделениях пожарной охраны».

Основные задачи караульной службы. Должностные лица караула (дежурной смены) подразделений пожарной охраны, их подчиненность, обязанности и права. Размещение личного состава и техники (документации) подразделения пожарной охраны. Внутренний распорядок. Форма одежды личного состава караула (дежурной смены).

Порядок приведения караула (дежурной смены) в готовность к тушению пожаров и проведению первоочередных аварийно-спасательных работ после возвращения с пожара или пожарно-тактических занятий.

Допуск в служебные помещения. Порядок допуска лиц, прибывших в подразделение. Порядок смены караулов. Подготовка к смене. Проведение развода караулов. Прием и сдача дежурства. Внутренний наряд. Назначение внутреннего наряда, его состав. Обязанности лиц внутреннего наряда.

Приказ МЧС России от 31.03.2011 № 156 «Об утверждении Порядка тушения пожаров подразделениями пожарной охраны». Общие положения. Действия по тушению пожаров. Прием и обработка вызовов. Выезд и следование к месту пожара (вызова). Разведка пожара. Аварийно спасательные работы на пожаре. Развертывание сил и средств подразделений. Ликвидация горения. Специальные работы. Сбор и возвращение в подразделение.

Понятие о решающем направлении действий по тушению пожара. Основные пять принципов при определении решающего направления.

Управление силами и средствами на пожаре. Понятие о руководителе тушения пожара, штабе пожаротушения. Должностные лица штаба пожаротушения. Участки (секторы) тушения пожара. Полномочия участников тушения пожара.

### **3. Пожарная безопасность зданий и сооружений**

#### **4.**

**Тема 3.1. Общие принципы обеспечения пожарной безопасности. Классификации зданий и сооружений по пожарной опасности. Обеспечение безопасности людей в зданиях и сооружениях.**

Понятия «пожарная опасность» и «пожарная безопасность», «система предотвращения пожара» и «система противопожарной защиты», «треугольник пожара», «горючая среда», «источник зажигания» и «условия распространения пожара». Понятие «противопожарный режим». Горение веществ и материалов. Показатели пожарной опасности веществ и материалов. Опасные факторы пожара.

Строительные материалы: классификация, пожароопасные свойства. Предел огнестойкости и класс пожарной опасности. Поведение строительных материалов и конструкции в условиях пожара. Степень огнестойкости зданий и сооружений. Противопожарные преграды: виды противопожарных преград, конструктивные особенности, заполнение проемов в противопожарных преградах. Классификация зданий и сооружений по функциональной пожарной опасности. Классификация помещений и зданий по взрывопожарной и пожарной опасности.

Понятие эвакуации и спасения. Общие требования к эвакуации. Требования к эвакуационным путям и выходам (размеры, количество, направление открывания дверей). Аварийные выходы. Порядок разработки и использования планов эвакуации и знаков пожарной безопасности. Системы оповещения людей при пожаре.

### **5. Тактика тушения пожаров и проведение аварийно-спасательных работ**

**Тема 4.1. Пожар и его развитие. Прекращение горения.**

Понятие о пожарной тактике. Задачи пожарной тактики. Развитие пожарной тактики в России. Современное состояние пожарной тактики. Требования методических рекомендаций по действиям подразделений федеральной противопожарной службы при тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ. Общее понятие о процессе горения. Условия, необходимые для горения (горючее вещество, окислитель, источник воспламенения) и его прекращения. Продукты горения. Полное и неполное горение. Краткие сведения о характере горения твердых горючих материалов,



легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, газов, горючих смесей паров, газов и пыли с воздухом.

Общее понятие о пожаре. Краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Опасные факторы пожара и их сопутствующие проявления. Классификация пожаров. Газовый обмен на пожаре. Условия, способствующие развитию пожара, основные пути распространения огня.

Условия и механизм прекращения горения. Основные способы прекращения горения. Классификация и общие сведения об основных огнетушащих веществах виды, краткая характеристика, области и условия применения. Понятие об интенсивности подачи и расходе огнетушащих веществ (требуемые и фактические). Наиболее распространенные вещества и материалы, при тушении которых опасно применять воду и другие огнетушащие вещества на ее основе.

#### **Тема 4.2. Действия по тушению пожаров.**

Общее понятие о разведке пожара. Цель и задачи разведки. Организация разведки РТП Состав групп разведки. Обязанности личного состава, ведущего разведку. Действия пожарного при проведении разведки в отдельных помещениях (отыскать людей, определить место очага пожара, направление распространения огня и путей прокладки рукавных линий), отыскание людей в помещениях (осмотром помещения, окликом). Правила охраны труда при проведении разведки (продвижение в задымленных помещениях, правила открывания дверей в горящее помещение).

Спасание людей при пожаре основная задача при тушении пожаров. Факторы, оказывающие поражающее действие на людей в условиях пожара. Требования Порядка тушения пожаров подразделениями пожарной охраны и Методических рекомендаций по действиям подразделений федеральной противопожарной службы при тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ по спасанию людей и имущества. Основные способы спасания людей и имущества. Задачи пожарных при спасании людей и имущества. Определение путей и способов спасания. Основные средства, используемые для спасания людей и имущества, и их применение, Правила охраны труда при спасании людей и имущества.

Понятие о решающем направлении действий на пожаре. Принципы определения решающего направления на пожаре,

Понятие о развертывании сил и средств подразделений на пожаре. Этапы развертывания. Действия пожарных при развертывании. Требования к прокладке рукавных линий. Выбор путей прокладки рукавных линий, защита их от повреждений. Создание запаса рукавов. Выбор места установки разветвлений, пожарных лестниц и другого пожарно-технического оборудования в зависимости от обстановки на пожаре. Правила охраны труда при развертывании.

Понятие об аварийно-спасательных работах, связанных с тушением пожаров. Виды основных специальных работ. Вскрытие и разборка конструкций. Действия пожарного при вскрытии и разборке конструкций. Правила охраны труда при вскрытии и разборке конструкций, при сбрасывании

конструкций (предметов) с высот. Подъём (спуск) на высоту, Действия пожарных при подъеме (спуске) на высоту с помощью автолестниц, коленчатых подъемников, ручных пожарных лестниц, при работе со стволом с лестницы. Требования правил охраны труда при подъеме (спуске) на высоту. Выполнение защитных мероприятий.

Отключение оборудования, механизмов, установок вентиляции и аэрации, систем отопления, газоснабжения и канализации, технологических коммуникаций, электрооборудования. Правила охраны труда при выполнении защитных мероприятий. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим. Восстановление работоспособности технических средств.

Сбор и возвращение в подразделение. Требования Порядка тушения пожаров подразделениями пожарной охраны и Методических рекомендаций по действиям подразделений федеральной противопожарной службы при тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ к сбору и возвращению в подразделение. Действия пожарного при сборе и возвращении в подразделение.

### **Тема 4.3. Тушение пожаров в сложных условиях. Особенности тушения пожаров в населенных пунктах, жилых и общественных зданиях. Тушение пожаров на открытой местности.**

Тушение пожаров в условиях неудовлетворительного водоснабжения.

Работа пожарных подразделений в условиях низких температур, при неблагоприятных погодных условиях, сильном ветре. Меры безопасности при тушении пожаров.

Тушение пожаров в жилых зданиях. Оперативно-тактическая характеристика жилых зданий. Возможная обстановка на пожаре и особенности ведения действиями по тушению пожара. Действий по тушению пожаров в подвалах, этажах и чердаках жилых зданий. Факторы, осложняющие обстановку на пожаре, особенности проведения разведки и спасания людей.

Тушение пожаров в детских, учебных и лечебных учреждениях: оперативно-тактическая характеристика зданий, возможная обстановка на пожаре, особенности ведения действий по тушению. Меры безопасности при тушении пожаров.

Оперативно-тактическая характеристика, возможная обстановка на пожаре и особенности ведения действий по тушению пожаров в населенных пунктах сельской местности, на складах ядохимикатов и удобрений, на объектах животноводства.

Тушение лесных пожаров. Классификация лесных пожаров. Возможная обстановка при пожаре. Ведение действий по тушению пожаров: особенности ведения разведки; прогнозирование распространения пожара в зависимости от метеоусловий; определение способа тушения. Основные приёмы и способы тушения лесных пожаров.

Тушение пожаров торфяных полей и месторождений. Общая характеристика торфяных полей и месторождений. Возможная обстановка при пожаре. Приемы и способы тушения. Использование технических средств, имеющихся на торфопредприятии. Организация постовой службы, установление

наблюдения за территорией после ликвидации пожара, Требования безопасности при тушении пожаров.

## **6. Пожарная и аварийно-спасательная техника, противопожарное водоснабжение и связь**

**Тема 5.1. Пожарно-техническое вооружение и оборудование. Специальное аварийно-спасательное оборудование и механизированный пожарный и аварийно-спасательный инструмент. Противопожарное водоснабжение. Средства связи.**

Всасывающие и напорные рукава. Их назначение, устройство, характеристика, порядок применения и эксплуатация. Особенности эксплуатации рукавов в зимний период.

Соединительные рукавные головки, прокладки, задержки, зажимы, их назначение, устройство и порядок применения.

Пожарные стволы для подачи воды (ручные комбинированные), назначение, устройство, техническая характеристика и порядок применения. Понятие о расходе воды и дальности струи. Реакция струи. Техническая характеристика пожарных стволов в наиболее вероятные их неисправности.

Рукавные разветвления, их назначение, устройство и эксплуатация.

Испытание всасывающих и напорных рукавов.

Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности (№ 123-ФЗ) к пожарным рукавам и рукавному оборудованию. Требования Правил по охране труда при работе с пожарными рукавами и рукавным оборудованием.

Общие сведения о противопожарном водоснабжении. Водопроводное и безводопроводное водоснабжение, классификация наружных водопроводов.

Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности (№ 123-ФЗ) к источникам противопожарного водоснабжения.

Пожарный гидрант и пожарная колонка, Их назначение, устройство, работа, порядок использования и эксплуатации. Установка пожарной колонки на гидрант и подача воды. Требования Правил по охраны труда при работе с пожарными колонками и гидрантами. Особенности эксплуатации пожарных гидрантов в зимнее время.

Приборы и аппараты пенного и водяного тушения.

Пожарные спасательные средства и устройства. Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности (№ 123-ФЗ) и правил охраны труда к спасательным средствам.

Ручной немеханизированный инструмент: ломы, багры, крюки, топоры, пилы, лопаты, ножницы для резки металлических решеток, комплект для резки электропроводов (ножницы, резиновый коврик, боки, резиновые перчатки), комплект инструмента пожарного ручного немеханизированного УКИ-12, инструмент ручной аварийно-спасательный ИРАС.

Ручной механизированный и гидравлический инструмент: универсальный комплект механизированный УКМ-4, гидравлический аварийно-спасательный инструмент (АСИ) НПО «Простор», ножницы гидравлические НГ-16 и др.

Назначение, устройство и краткая техническая характеристика, область и порядок применения пожарного инструмента.

Требования технического регламента о требованиях пожарной безопасности (№ 123-ФЗ) к пожарному инструменту Требования правил охраны труда при работе с ручным пожарным инструментом.

Работа с немеханизированным, механизированным и гидравлическим инструментом.

Первичные средства пожаротушения. Назначение и виды первичных средств пожаротушения. Общие сведения о внутренних противопожарных водопроводах. Пожарные краны, их размещение и оборудование.

Классификация огнетушителей. Назначение, устройство, область применения, состав заряда, принцип действия и техническая характеристика ручных и передвижных огнетушителей.

Классификация, назначение, устройство, области применения. Приемы и способы применения. Особенности эксплуатации в условиях пожаров, аварий и ЧС.

Виды и тактико-технические характеристики специального аварийно-спасательного оборудования и механизированного аварийно-спасательного инструмента.

Внутренний противопожарный водопровод. Устройство пожарного крана. Насосы-повысители. Методики проверки водопроводов на водоотдачу.

Организация связи пожарной охраны. Радиосвязь пожарной охраны. Переговорные устройства. Назначение и организация связи в пожарной охране. Организация связи извещения, информации, управления. Диспетчерская связь. Организация связи на пожаре.

## **7. Пожарно-строевая подготовка**

**Тема 6.1. Упражнения с пожарными рукавами, ручными стволами и рукавной арматурой. Прокладка рукавных линий. Ликвидация условного пожара от внутреннего пожарного крана.**

Обучение методам: укладки рукавов, прокладки, уборки магистральных и рабочих линий, соединению разъединению рукавов, установки разветвлений, работе со стволами, приемам подачи стволов из различных положений и в зависимости от модификаций, комбинированных подъемов рукавных линий на высоты, замены поврежденных рукавов в действующей рабочей линии, наращивание действующей рукавной линии, ремонта поврежденных рукавов рукавными зажимами. Практическая отработка ликвидации условного пожара от внутреннего пожарного крана.

**Тема 6.2. Тушение пожара первичными средствами пожаро-тушения (огнетушители, кошма, песок).**

Обучение способам тушения пожаров с помощью различных средств пожаротушения в зависимости от класса пожаров.

Практическая отработка ликвидации очага пожара с помощью огнетушителя. Практическая отработка ликвидации очага пожара с помощью кошмы.

## **8. Первая помощь**

**Тема 7.1. Основы анатомии и физиологии человека. Психологическое состояние людей в экстремальных ситуациях. Общие требования к оказанию первой помощи. Транспортировка пострадавших.**

Организм человека как единое целое. Клетки и ткани, костно-мышечная система, соединения костей. Дыхательная система. Органы дыхания. Сердечнососудистая система. Сердце и его функции. Кровеносные сосуды (артерии, вены, капилляры). Расположение основных кровеносных сосудов, места прижатия, артерий для остановки кровотечения. Пульс, его характеристика, места прощупывания. Центральная и периферийная нервная система. Психологическое состояние людей в экстремальных ситуациях. Способы снятия нервно-психического напряжения.

Принципы оказания первой помощи. Методика обследования пострадавшего, оценка его состояния. Травматический шок. Последовательность действий при оказании первой помощи при различных поражениях. Клиническая и биологическая смерть, методы определения. Способы оживления организма при клинической смерти (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). Проведение реанимационных мероприятий при остановке сердца.

**Тема 7.2. Первая помощь при повреждении головы и позвоночника. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжениях связок. Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Первая помощь при отравлениях продуктами горения и опасными химическими веществами. Первая помощь при ожогах, отморожениях, переохлаждениях, перегреваниях и электротравмах.**

Вынос пострадавших из опасной зоны. Общие правила переноски и перевозки пострадавших. Способы переноски пострадавших. Носилки, лямки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, на спине. Переноска пострадавших одним или двумя пожарными. Практическая отработка приемов транспортировки пострадавших.

Признаки повреждений головы и позвоночника. Правила обращения с пострадавшим. Первая помощь при повреждениях головы и позвоночника. Диагностика и меры помощи при сочетанных повреждениях.

Перелом костей таза. Перелом и вывих ключицы, ребер, костей конечностей. Виды переломов. Признаки переломов, вывихов, ушибов, растяжения связок. Сдавливание тяжестью. Синдром длительного сдавливания. Особенности оказания первой помощи при открытых переломах. Опасность

смещения костных обломков при переноске и перевозке пострадавшего. Правила обращения с пострадавшим. Иммобилизация поврежденных конечностей. Виды транспортных шин. Использование подручных средств для иммобилизации поврежденных конечностей. Особенности оказания первой помощи при переломах ребер, растяжении связок, сдавливании тяжестью. Правила наложения фиксирующих повязок, шин. Транспортировка пострадавших с различными травмами.

Виды кровотечений. Потеря крови и заражение. Основы первой помощи при ранениях головы, грудной клетки, брюшной полости, конечностей. Остановка кровотечения прижатием пальца кровоточащего сосуда выше раны, сгибанием конечности в суставе, давящей повязкой, наложением жгута или закруткой. Изготовление жгута из подручных средств. Правила наложения повязок при ранах. Приемы оказания самопомощи.

Газообразные продукты, выделяемые на пожарах при горении различных веществ и материалов. Предельно допустимые для человека концентрации газообразных продуктов горения во вдыхаемом воздухе. Первая помощь при отравлениях газообразными продуктами горения. Опасные химические вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения опасными химическими веществами. Оказание первой помощи при отравлении опасными химическими веществами.

Ожоги, причины, виды и степень ожогов. Оказание первой помощи при термических и химических ожогах. Отморожения, причины, признаки и степень тяжести. Перегревания и переохлаждения организма. Первая помощь при отморожениях, переохлаждениях. Признаки поражения электрическим током. Освобождение от действия электрического тока и правила оказания первой помощи пострадавшему.

## **9. Психологическая подготовка**

### **Тема 9.1. Психологическая составляющая деятельности добровольных пожарных.**

Особенности психологического состояния и поведения людей и добровольных пожарных в чрезвычайных ситуациях, в том числе на пожарах. Острые стрессовые реакции: виды. Ситуации, в которых необходимо оказать помощь пострадавшим при острых стрессовых реакциях. Оказание добровольными пожарными первой психологической помощи пострадавшим. Специфика работы добровольных пожарных при большом скоплении людей. Паника: индивидуальная, групповая, массовая. Приемы профилактики паники. Правила безопасного поведения в действующей толпе. Основные принципы и приемы самопомощи: регуляция дыхания, управление тонусом скелетных мышц, самовнушение.

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция Российской Федерации: Официальный текст. М.: Юридическая литература, 1997. 64 с.
2. Федеральный закон РФ от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
3. Федеральный закон РФ от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
4. Федеральный закон РФ от 06.05.2001 № 100-ФЗ «О добровольной пожарной охране» (принят Государственной Думой 20.04.2011, одобрен Советом Федерации 27.04.2011).
5. Трудовой кодекс Российской Федерации.
6. Федеральный закон РФ от 19.05.1995 № 82-ФЗ «Об общественных объединениях».
7. Федеральный закон РФ от 12.01.1996 № 7-ФЗ «Об некоммерческих организациях».
8. Приказ МЧС России от 05.04.2011 № 167 «Об утверждении Порядка организации службы в подразделениях пожарной охраны» (зарегистрирован в Минюсте России 25.05.2011 № 20868).
9. Приказ МЧС России от 31.03.2011 № 156 «Об утверждении Порядка тушения пожаров подразделениями пожарной охраны» (зарегистрирован в Минюсте России 09.06.2011 № 20970).
10. Приказ МЧС России от 05.05.2008 № 240 «Об утверждении Порядка привлечения сил и средств подразделений пожарной охраны, гарнизонов пожарной охраны для тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ» (зарегистрирован в Минюсте России 29.05.2008 № 11779).
11. Приказ МЧС России от 31.12.2002 № 630 «Об утверждении и введении в действие Правил по охране труда в подразделениях Государственной противопожарной службы МЧС России (ПОТРО-01-2002)» (зарегистрирован в Минюсте России 03.02.2003 № 4176).
12. Приказ МВД России от 30.06.2000 № 700 «Об утверждении Наставления по службе ГПС МВД России».
13. Свод правил 1.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы.
14. Свод правил 2.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Обеспечение огнестойкости объектов защиты.
15. Свод правил 3.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре. Требования пожарной безопасности.
16. Свод правил 4.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Ограничение распространения пожара на объекте защиты. Требования к объемно-планировочным и конструктивным решениям.
17. Свод правил 5.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Установки пожарной сигнализации и пожаротушения автоматические. Нормы и правила проектирования.

18. Свод правил 8.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Источники наружного противопожарного водоснабжения. Требования пожарной безопасности.
19. Свод правил 9.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Огнетушители. Требования пожарной безопасности.
20. Свод правил 10.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Внутренний противопожарный водопровод. Требования пожарной безопасности.
21. Свод правил 11.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Места дислокации подразделений пожарной охраны. Порядок и методика определения.
22. Свод правил 12.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Определение категорий помещений, зданий и наружных установок по взрывопожароопасной и пожарной опасности.
23. Свод правил 13.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Атомные станции. Требования пожарной безопасности.
24. Нормативы по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава федеральной противопожарной службы, утвержденные главным военным экспертом МЧС России генерал-полковником П.В. Платом 10 мая 2011 г.
25. Методические рекомендации по действиям подразделений федеральной противопожарной службы при тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ (письмо МЧС России от 25.05.2010 № 43-2007-18).
26. Методическое руководство по организации и порядку эксплуатации пожарных рукавов. М., 2007.
27. Терещнев В.В. Основы пожарного дела. М., 2007.
28. Терещнев В.В. Пожарная тактика. Понятие о тушении пожара. М.: Центр пропаганды, 2006.
29. Терещнев В.В. и др. Справочник спасателя-пожарного. М.: Центр пропаганды, 2006.
30. Терещнев В.В. и др. Пожаротушение в жилых и общественных зданиях. М., 2008.
31. Терещнев В.В. и др. Учебное пособие: Пожаротушение на транспорте. М., 2009.
32. Терещнев В.В., Ульянов Н.И., Грачев В.А. Пожарно-техническое вооружение. Устройство и применение. М.: Центр Пропаганды, 2007. 328 с.
33. Терещнев В.В., Ульянов Н.И., Грачев В.А. Пожарные машины. Устройство и применение. М.: Центр Пропаганды, 2007. 328с.
34. Пожарная техника: Учебник / Под ред. М.Д. Безбородько. М.: Академия ГПС МЧС России, 2004. 550 с.
35. Абросимов Ю.Г. Гидравлика и противопожарное водоснабжение. М.: АГПС МЧС России, 2003.
36. Повзик Я. С. Пожарная тактика. М.: Спецтехника, 2001.
37. Повзик Я. С. Справочник руководителя тушения пожара. М.: Спецтехника, 2001.



38. ГОСТ 12.1.044-88\*. Пожаровзрывоопасность веществ и материалов. Номенклатура показателей и методы их определения.
39. ГОСТ 12.0.044-90 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
40. Приказ Минэнерго России от 30.06.2003 № 261 «Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках».
41. «Межотраслевые правила по охране труда (правилам безопасности) при эксплуатации электроустановок» с изменениями и дополнениями, утвержденными Министерством труда и социального развития РФ и Министерством энергетики РФ ПОТ Р М-016-2011 РД 153-034.0-150-00.
42. И.Л. Мосалков, Г.Ф. Плюснина, А.Ю. Фролов. Огнестойкость строительных конструкций. М.: Спецтехника, 2001. 496 с.
43. Черкасов В.Н., Костарев Н.П. Пожарная безопасность электроустановок. Учебник для слушателей и курсантов высших ПТОУ МЧС России. М., 2002.
44. Анцупов А.Я., Шипилов А.И., Конфликтология. М.: ЮНИТИ, 2000. 552 с.
45. Афонина Г.М. Педагогика. Курс лекций под ред. О.А. Абдуллиной. Ростов-на-Дону, Феникс, 2002. 512 с.
46. Горянина В.А. Психология общения. М.: изд. центр «Академия», 2002.
47. Кравченко А.И. Психология и педагогика. М.: ИНФРА-М, 2008. 400 с.
48. Любимов А. Мастерство коммуникации. М.: «КСП+», 1999. 352 с.
49. Самонов А.П. Психологическая подготовка пожарных. М.: Стройиздат, 1982.
50. Крюкова М.А., Никитина Т.И., Сергеева Ю.С. Экстренная психологическая помощь: Практическое пособие. М.: НЦ ЭНАС, 2001. 64 с.
51. Марищук В., Евдокимов В. Поведение и саморегуляция человека в условиях стресса. СПб.: Сентябрь, 2001. 260 с.
52. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных / Под общей ред. Ю.С. Шойгу. М.: Смысл, 2007. 319 с.